

Formazione in wingwave® Coaching

Otto Deit Akademie - info@ottodeit-akademie.com

PREMESSA

La formazione di 4 giorni in wingwave® Coaching è rivolta a: **trainer, terapeuti e Coach. È un metodo che arricchisce la formazione in PNL (minimo Practitioner), in psicologia della comunicazione, psicoterapia, naturopatia e studi analoghi.**

(Per la formazione propedeutica al wingwave, da quest'anno NLC Practitioner, consulta il **calendario formativo** nel nostro sito www.ottodeit-akademie.com.)

CONTENUTI

Fanno riferimento al testo che verrà fornito in **lingua italiana** nel seminario e che è tradotto ed **elaborato dal libro/manuale del wingwave, scritto dagli autori del metodo.**

Il numero dei partecipanti si chiude a 12.

CHI USUFRUISCE DEL WINGWAVE

Direttori del personale, manager, creativi, sportivi e naturalmente anche chiunque altro. Il wingwave Coach si rivolge alla fascia di utenza che fa riferimento alla sua formazione e specializzazione.

I CAMPI DI APPLICAZIONE DEL WINGWAVE

Il wingwave®-Coaching viene applicato con successo nel campo del **business, sport agonistico, pedagogia e didattica, salute e benessere, per la gestione dei problemi quotidiani, così come negli ambienti artistici.** Oltre 2000 Coach usano il wingwave nei paesi di lingua tedesca e anche in Francia, in USA, in Russia, in Scandinavia e in altri paesi del mondo.

GLI AMBITI DI COACHING DEL WINGWAVE

1. Regolazione dello stress da performance (PAS = Post-Achievement-Stress)

Per esempio conflitti nel team o gestione di clienti difficili, febbre da palcoscenico, frustrazione nel perseguire obiettivi, stress fisico e mancanza di sonno.

2. Coaching per le risorse

Qui applichiamo l'intervento per i temi correlati al successo e per aumentare la creatività, Coaching per l'immagine di sé, automotivazione, rafforzare il team interiore, visualizzazione degli obiettivi e per la preparazione mentale alle performance eccellenti (*in vivo Coaching*).

3. Coaching per le convinzioni

Convinzioni depotenzianti vengono trasformate in **convinzioni risorsa**. Di particolare importanza è rilevare le trappole dell'euforia, nel sistema di convinzioni, che a lungo andare indeboliscono il mondo interiore. L'obiettivo è pertanto una base emozionale stabile di convinzioni, che resiste anche alle pressioni mentali più impegnative.

IL METODO

wingwave® è una procedura registrata e giuridicamente protetta. Le tre componenti:

- **Stimolazione bilaterale degli emisferi** - EMDR, movimenti oculari veloci, stimoli auditivi, tattili e motori, destra/sinistra
- **PNL**, come per esempio le sub modalità, reframing e processi di timeline
- **Test Miostatico**: applichiamo qui il test dell'Anello o test di Omura, per individuare il punto *trigger* per l'attivazione più efficace e pertanto più veloce del tema di Coaching.