

# IL WINGWAVE TRAINING

Il wingwave Training si svolge in 4 giornate ed è rivolto ai professionisti della relazione d'aiuto: **Coach, psicoterapeuti, medici, dentisti, operatori olistici, Practitioner in Programmazione Neurolinguistica, esperti e laureati in comunicazione e in psicologia.**

È richiesto ai partecipanti di spedire via e mail o portare al primo giorno del corso le copie dei certificati che attestano i loro precedenti percorsi formativi.

Il wingwave è una specializzazione che arricchisce le abilità dei "professionisti della relazione d'aiuto" e della comunicazione paragonabile a un master.

Cosa apprendi nel wingwave Training

Il wingwave Training è una formazione molto specifica e completa che integra tre componenti

- **una parte teorica sulla descrizione del metodo**
- **una parte teorica sulla ricerca e le fonti scientifiche**
- **una parte pratica di esercizi sui diversi ambiti di applicazione**

I contenuti del Training:

## 1° giorno

- Introduzione sull'origine e descrizione del metodo
- Cosa è il wingwave: le tre componenti del metodo (PNL, Test Miostatico, Stimolazione Bilaterale degli Emisferi)
- La stimolazione bilaterale in stato di veglia come nelle fasi REM
- La tecnica della stimolazione bilaterale, diversi tipi di stimolazioni
- Il significato delle emozioni durante il processo di Coaching
- Cosa succede nel corpo quando si innesca la "Paura"
- Video
- Esercizi di applicazione su temi di livello di intensità -2

## 2° giorno

- L'intelligenza corporeo-cinestetica
- Introduzione al Test Miostatico
- Come usi il Test Miostatico a beneficio della sessione di Coaching:
  - Calibrazione e strumento di feedback
  - Individuazione dei temi
  - Pianificazione del processo di Coaching
- Esercizi di applicazione sulle "convinzioni limitanti" su temi di intensità -5
- "Lo stress da convinzioni limitanti", "Lo stress da Euforia" e il "Reframing".
- La provocazione come strumento di intervento
- L'albero delle affermazioni
- Pratica in piccoli gruppi su temi di livello di intensità -5
- Feedback in plenaria
- La ricerca sul cervello, le neuroscienze
- Video: "Come le cellule neurali disimparano il dolore"

### 3° giorno

- Le diverse qualità emozionali e lo stress somatico
- L'eccitazione nervosa e la memoria dello stress
- Il PSI Performance Stress Imprinting
- Pratica di gruppo su temi di livello di intensità -8
- Il Coaching "in vivo" e il Coaching per l'attivazione delle risorse
- Pratica di gruppo sui due temi combinati
- Gli effetti della stimolazione bilaterale
- La distinzione fra psicoterapia e Coaching

### 4° giorno

- Plenaria sulle capacità e i limiti del wingwave Coaching
- La rete del wingwave
- wingwave e ricerca scientifica
- Le referenze
- L'attività benefica
- Il wingwave-service
- Questionario
- Il wingwave per l'immagine di sé
- Esercizi in piccoli gruppi
- Il wingwave per gli eccessi di consumo (cioccolata, shopping, alcool)
- Esercizi in piccoli gruppi
- Conclusioni

Durante le giornate ci saranno almeno 3 pause compresa la pausa pranzo che si svolgerà dalle 13.00 alle 14.30. L'orario del Training è dalle 9.30 alle 18.30, nell'ultimo giorno il seminario termina alle ore 15.00. (Orario che prevede una certa flessibilità.)

La prenotazione avviene tramite e mail, telefono chiamando:

Teresa Burzigotti al 347 3447740

o scrivendo a [wingwave@ilcoaching.net](mailto:wingwave@ilcoaching.net)

Il costo del seminario per il 2017 è di 1550 € (iva esclusa)

(per quest'anno ancora il prezzo bloccato dal 2013)

Il seminario è a numero chiuso di 12 persone per trainer



FORMAZIONE INTERDISCIPLINARE E COACHING  
INTEGRATO PER LE PERSONE E LE PROFESSIONI

Master Trainer:  
Teresa Burzigotti  
Co-Trainer:  
Marion Sallmann



Seminario certificato da: Otto Deit Akademie, Istituto accreditato per il Coaching Neurolinguistico dalla Associazione per il Coaching Neurolinguistico NLC di Amburgo